



STAGE DE TAI-CHI ET QI-GONG

L'association la voie du TaiChi
organise un stage de TaiChi et
Qi Gong accessible à tous...

Le **25-26-27 juin 2010**
avec **THIERRY ALIBERT**

Venez nombreux !

A Crézancy Aisne (02)

Stage dirigé par Thierry Alibert : Expert international en Tai Chi Chuan style Yang moderne et ancien et en Qi Gong, Il est le directeur technique de notre association. il est aussi fondateur de l'école TAO. Triple champion d'Europe et champion du monde à Taïwan 2008.

Site Internet de Thierry Alibert www.thierryalibert.com

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS: Contactez nous au :

☎ : 03.23.83.57.10 ou 06.45.29.74.10

Site Internet : <http://www.lavoiedutaichi.fr>

AU PROGRAMME: Un programme adapté pour tous...

Vendredi 25/06/10, Qi-Gong de préventions des douleurs
(série de 8 exercices simples et efficaces).

Samedi 26/06/10 le matin Le Tai chi des 5 éléments (le Bois, le Feu, la Terre, le Métal , l'Eau) dans le Tai chi de style Yang "la terre". Applications des 5 éléments au tui-shou. **Après midi** Tai chi style Yang et travail interne...

Dimanche 27/06/10 Tai Chi à l'éventail et pratique à deux....

IMPORTANT : La pédagogie sera adaptée pour que le programme proposé reste à la portée de tous...

LIEU: Salle Polyvalente de Crézancy (Aisne 02)
Et en extérieur au milieu des vignes si le temps nous le permet .

HORAIRE DU STAGE :

Vendredi: De 19h30 à 21h30 - Samedi de 9h30-12h30 et 14h-17h

Dimanche de 9h-12h et 13h30 à 15h30

LES PRIX DU STAGES : 5 formules : Possibilité de paiement en plusieurs fois

1- Vendredi soir : 20 € 2 - Samedi : 50 € 3 - Dimanche : 40 €

4 -Samedi et Dimanche : 70 € 5 - Stage complet : 85 €

Inscription obligatoire 15 jours maximum avant le stage

BULLETIN D'INSCRIPTION et règlement du stage

à retourner à L'association la VOIE DU TAICHI

18 rue de Clairefontaine 02330 La Chapelle Monthodon

NOM.....PRENOM.....

ADRESSE.....

TELEPHONE.....MOBILE.....

E-MAIL.....

Je m'inscris au stage en choisissant : Cocher la ou les formules souhaités

Formules 1 20€ 2 50€ 3 40€ 4 70 € 5 85 €

Hébergements à proximité : Chambres d'hôtes, Gîtes, Hôtel ou chez l'habitant

Contactez nous par téléphone au 03 23 83 57 10 / 06 45 29 74 10

Email : contact@lavoiedutaichi.fr Site Internet : <http://www.lavoiedutaichi.fr>