

PROGRAMME DES CONFERENCES

	Jeudi 3 juin	Vendredi 4 juin	Samedi 5 juin
9h 00	SCOLAIRES : Enfants : L'équilibre alimentaire Ados : - L'équilibre alimentaire - Infos tabac	SCOLAIRES : Enfants : L'équilibre alimentaire Ados : - L'équilibre alimentaire - Infos tabac	Atelier « Le Self » Diététique adultes & enfants Mme D. ROGER (IREPS) Atelier : Les gestes d'urgence Dr N. FIANI Dr HADJERES Atelier des dépistages (IMC, Périmètre abdominal, Cholestérol, Glycémie, Tension artérielle) et conseil médical de prévention Atelier d'équilibre
11h00	Adultes: L'équilibre alimentaire	Adultes: L'équilibre alimentaire	Les traitements de l'obésité en 2010 Dr J.F BOUTELEUX Diabète et grossesse
12h00	Pause	Pause	Pause
14h00	SCOLAIRES : Enfants : L'équilibre alimentaire	SCOLAIRES : Enfants : L'équilibre alimentaire	J'ai du diabète, à qui puis-je m'adresser à Château-Thierry ? : - à un médecin généraliste - à l'ADIAMMO - à l'AFD
15h00	Ados : - L'équilibre alimentaire - Infos tabac	Ados : - L'équilibre alimentaire - Infos tabac Adultes : Atelier équilibre	Les activités sportives en toute sécurité cardiologie Dr REDJDAL
16h00	AVC : Prise en charge par le service des urgences de l'hôpital de Château-Thierry. Dr N. FIANI	Prévention des complications du diabète Dr MENNETRIER	Les pompes à insuline. AFD Vivre sans tabac, est-ce possible ? Dr A. JENDER
16h30			Le programme de réadaptation cardiaque à l'Hôpital Villiers Saint Denis
17h30	Inauguration du salon « PICARDIE EN FORME ! »	Table ronde : Le Top 10 des actions sport-santé en France Dr JL GRILLON	Les dons d'organes Pr C. CABROL Dr N. FIANI (à confirmer)
18h30			
20h15	A quoi servent les omégas 3 et les antioxydants dans notre alimentation ? M B. DOUTRES	La recherche sur le diabète	Conférence de cardiologie : Dr A. TURLURE, Dr J. BELOUED (à confirmer)

PROGRAMME DES ACTIVITES PHYSIQUES

	Jeudi 3 juin 2010	Vendredi 4 juin 2010	Samedi 5 juin 2010	Dimanche 6 juin 2010
9 h à 11 h	Primaire : Course d'orientation	Primaire : Course d'orientation	Jogging (Chierry j'y cours) Roller Parcours santé Acrobranches (Payant) Randonnée (randonneurs du sud de l'Aisne)	Fête de l'AFD : Randonnée cyclotouriste Randonnée pédestre Randonnée VTT (Passion VTT) Escalade
	Collège : Athlétisme Tournois de Basket	Collège : Athlétisme Tournois de Basket	Initiation judo Karaté self défense (initiation)	Jogging Body Karate Acrobranches (Payant)
	Lycée : Danse Escrime Boxe	Lycée : Danse Escrime Boxe Course Relais	Pétanque	Fête de l'AFD : taïchi Pétanque
Pause	Pause	Pause	Pause	Pause
14 h à 16 h	Primaire : Course d'orientation	Primaire : Course d'orientation	Parcours santé Acrobranches (Payant) Piste cyclable Escalade Tournoi de football	
	Collège : Athlétisme Parcours de Basket	Collège : Athlétisme Parcours de Basket		
	Lycée : Danse Escrime Boxe Course Relais	Lycée : Danse Escrime Boxe Course Relais	Gymnastique volontaire	
17 h 18 h	Gym Bien être	Danse country	Stretching étirements	