

3 avenue Wilson
02400 Château-Thierry

Nom Prénom Né(e) le
 Adresse complète
 Téléphone courriel
 Nouvel(le) adhérent(e) : oui – non (rayez la mention inutile)

Cotisation () : mettre une croix pour votre choix

+ 1 € de frais de dossier pour les règlements **en chèque-loisirs et chèque-vacances**. (faites l'appoint SVP).

() **102 €** : 1 cours / semaine : Gymnase(s) jour(s) heure(s)

() **150 €** : 2 cours et plus / semaine : Gymnase(s) jour(s) horaire
 Gymnase(s) jour(s) horaire
 Gymnase(s) jour(s) horaire

✗ **SVP**, Merci de vous inscrire **aussi** directement dans chaque cours que vous pratiquerez régulièrement.

() **86 €** : cours enfant : gymnase **Brise-Bêche** le vendredi de 17h à 18h.

N.B. L'assurance ne prend effet qu'au moment du règlement.

L'adhésion est valable jusqu'au 30/06/2011 et n'est pas remboursable.

L'association se réserve le droit de refuser l'accès des salles aux personnes ne respectant pas le règlement des gymnases et des salles (notamment : chaussures exclusivement réservées à la pratique en salle).

Veuillez, s'il vous plait, apporter rapidement à votre animatrice :

- ce bulletin dûment rempli et signé
- le règlement libellé à l'ordre de « GV Castel »
- un certificat médical obligatoire
- deux enveloppes timbrées à votre adresse _____

Fait le

Signature

Château-Thierry

Les nouveaux cours et les changements sont en gras .

Gymnase Adriansen Salle d'activité diverse	MARDI MARDI	12h15 – 13h15 19h – 20h	Gym détente Gym tonique intensive	(B. Lefèvre) (S. Truillet)
--	------------------------------	--	--	---

Gymnase Brise Bêche Salle de danse	MERCREDI	19h – 20h	Gym tonique	(B. Fullgraf)
	JEUDI	18h – 19h	Gym bien-être	(M. Cormier)
	JEUDI	19h – 20h	Gym et stretching	(M. Cormier)
	VENDREDI	17h – 18h	Enfants (4/7 ans)	(B. Fullgraf)
	VENDREDI	18h – 19h	Sport adapté	(B. Fullgraf)
	VENDREDI	19h – 20h	Gym tonique	(B. Fullgraf)

Gymnase Brossolette (U1) Salle de gym /Salle des agrès	LUNDI	18h30 – 19h30	Gym tonique	(B. Lefèvre)
	LUNDI	19h45 – 20h45	Gym dansée	(B. Lefèvre)
	MARDI	19h15 – 20h15	Gym et stretching	(M. Cormier)
	MERCREDI	19h15 – 20h15	Gym tonique	(B. Lefèvre)
	MERCREDI	20h20 – 21h20	Dominante Step	(B. Lefèvre)

La Rotonde	LUNDI	10h – 11h	Gym tonique	(B. Fullgraf)
	JEUDI	14h30 – 15h30	Gym douce	(B. Fullgraf)
	VENDREDI	10h00 – 11h00	Gym tonique	(B. Fullgraf)

Essômes

Salle de la mairie Salle polyvalente	MERCREDI	10h30 – 11h30	Gym douce	(B. Fullgraf)
	JEUDI	18h15 – 19h15	Gym tonique	(B. Fullgraf)

Villiers St Denis

Salle du foyer rural	LUNDI	19h15 – 20h15	Gym tonique	(B. Fullgraf)
-----------------------------	-------	---------------	-------------	---------------

Nesles la Montagne

Salle du temps libre	MARDI	14h30 – 15h30	Gym tonique	(B. Fullgraf)
	MARDI	15h40 – 16h40	Gym douce	(B. Fullgraf)

Tarif annuel ;102€ pour 1 cours /150€ pour 2 cours et plus /86 € pour le cours enfant + 1 € de frais de dossier pour les règlements **en chèque-loisirs et chèque-vacances**. (faites l'appoint SVP). *Voir au dos*