BROCANTE ET FETE A ARTONGES 31 AOÛT 2008



Beaucoup de curiosités à découvrir



du mouvement toute la journée dans les rues



La fontaine était bien entourée



La brocante annuelle d'Artonges, organisée par le **Comité des fêtes** et la Municipalité s'est déroulée ce dimanche; dernier jour du mois d'août, clôturant, pour beaucoup, les vacances. Une malle exposée donnait encore quelques idées de voyages.

Belle animation dans le centre du village, où les brocanteurs locaux avaient installés leurs stands. Les attractions foraines, ajoutaient la touche festive du moment.
Bonne humeur et décontraction étaient de mise pour les nombreux visiteurs, venus chercher et le plus souvent trouver les objets les plus divers exposés dans les rues de la commune. Tout au long de la journée, les transactions se sont déroulées, les uns, vidant leurs greniers, les autres remplissant leurs maisons. Simple système de vases communiquants, qui donne une nouvelle vie à des objets remisés et bien souvent oubliés.
Un peu de restauration et l'éclat des premiers jours ravive ces objets inanimés à qui ont donne volontiers une âme.

C'est un véritable plaisir que de revoir un village, prendre vie par des animations où le sentiment est intimement lié au succès. Par cette expérience, il est presque sûr que nous aurons d'autres occasions de parler d'Artonges.

ET SI ON SE MEUBLAIT EN CARTON A CONDE EN BRIE 5-6 AOÛT 2008



Préparation des cartons de récupération



Après la découpe, c'est l'assemblage des nombreux éléments



C'est un vrais régal de voire évoluer si vite son mobilier



Sur une idée de Jacqueline Gouby, Présidente de l'association **Bochages Productions - Les Peintres de la Plaine**, l'atelier de peinture de Condé en Brie s'est transformé en fabrique de mobilier.

Peu de participants pour la première journée (28 juillet), mais il en faut plus pour décourager l'équipe. Les cartons de récupération sont dégrafés, calibrés et coupés. C'est un chevet et une commode qui vont être réalisés. Cutter, règles, équerre, crayon et kraft collant sont les outils indispensables. La première opération, consiste à reporter sur plusieurs feuilles de carton, le modèle choisi. Après un passage à la scie sauteuse, la forme est déjà visible. Il suffit, maintenant d'assembler ces éléments, par des traverses échancrées, puis, à l'aide du papier kraft collant, de maintenir le tout. En peu de temps, le meuble a déjà de l'allure, ce qui n'est pas négligeable pour la suite des opérations, car il s'agit de remplir les vides, toujours avec du carton. Il est à noter, d'ailleurs, que l'atelier, se remplit également de visiteurs, venus se rendre compte de cette étrange façon de créer des meubles.
Bien sûr, en quelques heures, on ne peut pas terminer complètement son meuble, car la décoration a une grande

place, mais le principe étant assimilé, on peut continuer chez soi, quoique l'ambiance de l'atelier n'est pas à négliger.Cette idée, permet à peu de frais de se constituer du mobilier original, tout en contribuant au recyclage d'un matériau qui possède de nombreux atouts.

Une première que l'instigatrice ne manquera certainement pas de renouveler, devant les nombreux coups de téléphone reçus.

DEPISTAGE DU DIABETE A CONDE EN BRIE 3 AOÛT 2008



Louisette effectue sans douleur le prélèvement de la goutte de sang



Conseils, renseignements, Jean-Claude et Albert sont là pour expliquer le diabète



On discute, on informe, dans une ambiance amicale.



Parce que le diabète est une chose qu'il ne faut pas négliger, ce dimanche, une délégation de l'**A.F.D. Sud de l'Aisne** (Association Française du Diabète), à l'invitation de Jacqueline Gouby, Présidente de l'association Bochages Productions - Les Peintres de la Plaine, a proposé, une journée gratuite de dépistage, dans l'atelier de peinture de Condé en Brie.

C'est la première fois qu'un tel dépistage était organisé dans le canton de Condé en Brie et les quelques quatre vingt dépistés prouvent bien l' interet de la population.
Maladie longtemps silencieuse, le diabète peut être à l'origine de graves complications : infarctus, cécité, amputations… Pour éviter ces complications, la meilleure solution reste la prévention. Mais il n'est pas toujours facile de faire prendre conscience de la nécessité d'examens réguliers à un malade dépourvu de symptôme… " La prévention ainsi que le bon suivi du traitement se heurtent au caractère sournois du diabète (et des autres troubles comme l'hypertension ou l'hypercholestérolémie…). La plupart des troubles restent invisibles jusqu'à la survenue de complications. Seuls des dépistages réguliers et un bon suivi du traitement peuvent permettre d'éviter les complications du diabète.
Pour le diabète de type 2, le régime et l'exercice physique doivent représenter les bases du traitement. Le régime hypocalorique, équilibré, permet de perdre les «kilos en trop». L'exercice physique aide également à normaliser la glycémie en diminuant le plus souvent la résistance des cellules à l'action de l'insuline.
Le test, qui consiste au prélèvement d'une goutte de sang, n'a rien de douloureux comme le faisait remarquer notre correspondant de l'Union, pour savoir de quoi il parlait.
"Le plus dure est de franchir la porte de l'atelier", diront certaines personnes, mais les conseillers de l'A.F.D. Sud de l'Aisne (diabétiques eux-même) sont là pour donner les conseils, expliquer et apprendre à mieux vivre le diabète au quotidien. C'est par cette volonté de partage et de rencontre avec d'autres diabétiques, que ce fléau, qui n'arrive pas qu'aux autres est mieux accepté.

A Condé en Brie, aucun cas de diabète important n'a été décelé ce dimanche et pour ceux qui n'ont pu venir, il y aura certainement d'autres journées comme celles-ci.

Chez l'Homme, la glycémie doit varier en moyenne entre 0,80 et 1,40 g par litre de sang (entre 1 et 1,4 g/l deux heures après un repas et entre 0,80 et 1,10 g/l à jeun le matin).